



Weitere Informationen zur Sparkassen-Stiftung für Jugend und Sport und ihren Projekten finden Sie hier:

[www.sparkassenstiftungen-mittelsachsen.de](http://www.sparkassenstiftungen-mittelsachsen.de)

**Bitte schicken Sie die Unterlagen an:**

Sparkassen-Stiftung für Jugend und Sport  
c/o Sparkasse Mittelsachsen, Poststraße 1a, 09599 Freiberg  
E-Mail: [info@sparkassenstiftungen-mittelsachsen.de](mailto:info@sparkassenstiftungen-mittelsachsen.de)  
Telefon: 03731 25-1027

**Bewerbungsschluss: 6. September 2021**

Stand: 07/2021



Jetzt bewerben und Workshop sichern!

Foto: DSV

## Gesunde Ernährung für junge Sportler.

**Kinder und Jugendliche, die intensiv Sport treiben, unterliegen hohen Belastungen. Die richtige Ernährung ist wichtig für das Wachstum und die sportliche Entwicklung.**

**Welche besonderen Hinweise für junge Menschen hier zu berücksichtigen sind und wie eine optimale Ernährung gestaltet werden kann, beantwortet das Bildungsprojekt der Stiftung.**

 **Stiftung**

für Jugend und Sport  
Sparkasse Mittelsachsen

