



Presseinformation

GRILLNINJAS® zu Gast an der Grundschule Lunzenau Gesund Kochen mit der Sparkasse Mittelsachsen

Freiberg, 12. Mai 2022

Am 12. Mai waren die GRILLNINJAS® zu Gast in Lunzenau. Mit Hilfe der Sparkasse Mittelsachsen und dem PS-Lotterie-Sparen konnte die Klasse 3a mit ihrer Lehrerin Anke Arnold den Koch-Workshop erleben. Bürgermeister Ronny Hofmann sowie Prof. Hans-Ferdinand Schramm, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Mittelsachsen, waren zur Eröffnung mit vor Ort und schauten den Schülern bei den ersten Arbeitsschritten über die Schulter.

Die GRILLNINJAS® bringen nachhaltiges, ökologisches und gesundes Essen zum Mit- und Nachmachen in Kindergärten, Schulen, Behinderteneinrichtungen und in den Jugendbereich – alltagstauglich und einfach erklärt. Die Kinder können die Speisen mit den Lehrern und Erziehern vor- und zubereiten sowie im Anschluss gemeinsam genießen.

Die hierfür entwickelten Rezepte sind gesund und ausgewogen, z. B. durch die Ergänzung oder den Ersatz typischer Grillgerichte durch Gemüse, Rohkost oder Wildkräuter. Die Gerichte werden mit nachhaltigen und ökologisch bewussten, für jeden leistbaren Zutaten und Produkten ausschließlich in kleinen Gruppen zubereitet. Die Kinder nehmen aktiv an allen Schritten teil und haben unmittelbaren Kontakt zu den Lebensmitteln und deren Verarbeitung: sie bereiten vor und nach, räumen auf und waschen ab – und das mit Begeisterung. Insgesamt 5 Gerichte haben die Drittklässler in Lunzenau zubereitet. Zuerst konnten sie vegetarische Flammkuchen verkosten. Danach standen zum Beispiel noch Grillspieße, Wok-Gemüse oder Obst-Crumbles mit selbst gemachtem Erdbeereis auf der Speisekarte.

Ihre Ansprechpartnerin:

Dr. Indra Frey
Pressesprecherin der Sparkasse Mittelsachsen
Tel. 03731 25-1026
indra.frey@sparkasse-mittelsachsen.de

PS-Zweckertrag in Mittelsachsen:

Gemeinnützige Vereine und Einrichtungen in den Regionen Freiberg und Mittweida erhielten in den vergangenen zehn Jahren über 2 Mio. Euro Spendengelder. Jährlich unterstützt die Sparkasse damit rund 200 bis 300 Projekte. Das Förderpaket Digitalisierung, die Unterstützung von Jugendfeuerwehren, Spielplatzerneuerungen oder die Modernisierung von Vereinsheimen waren zum Beispiel große Projekte, die mit Hilfe des PS-Zweckertrages umgesetzt werden – auch der Tag mit den GRILLNINJAS®.

Der Träger der Grillninjas®

Die medicorps® gemeinnützige Aktiengesellschaft fördert und unterstützt bundesweit vielfältig und nachhaltig die Kinder- und Jugendarbeit. Sie ist durch die Finanzverwaltung als gemeinnützig anerkannt und Träger der freien Jugendhilfe.