



Weitere Informationen zur Sparkassen-Stiftung für Jugend und Sport und ihren Projekten finden Sie hier:

www.sparkassenstiftungen-mittelsachsen.de

Bitte schicken Sie die Unterlagen an:

Sparkassen-Stiftung für Jugend und Sport
c/o Sparkasse Mittelsachsen, Poststraße 1a, 09599 Freiberg
E-Mail: info@sparkassenstiftungen-mittelsachsen.de
Telefon: 03731 25-1027

Bewerbungsschluss: 15. November 2022

Stand: 07/2021



Jetzt bewerben und Workshop sichern!

Foto: DSV

Gesunde Ernährung für junge Sportler.

Kinder und Jugendliche, die intensiv Sport treiben, unterliegen hohen Belastungen. Die richtige Ernährung ist wichtig für das Wachstum und die sportliche Entwicklung.

Welche besonderen Hinweise für junge Menschen hier zu berücksichtigen sind und wie eine optimale Ernährung gestaltet werden kann, beantwortet das Bildungsprojekt der Stiftung.

 **Stiftung**

für Jugend und Sport
Sparkasse Mittelsachsen

Unser gemeinsames Ziel.

Kinder und Jugendliche, die intensiv Sport treiben, unterliegen hohen Belastungen. Einerseits müssen sie wachsen und sich entwickeln, andererseits soll ihr Körper im Training und im Wettkampf höchste Energiemengen umsetzen. Gerade in solchen intensiven Phasen ist es wichtig, die notwendigen Nährstoffe zuzuführen.

Besondere Hinweise für junge Menschen gibt hier das Projekt der Sparkassen-Stiftung für Jugend und Sport – mit gezielten Workshops bei erfahrenen Partnern. Die Stiftung übernimmt die Kosten für die Dozenten und unterstützt mit einem Zuschuss für die Anreise.

Unser Angebot für Sportvereine.

Zielgruppe: Jugendliche 9-16 Jahre aus Sportvereinen im Gebiet der früheren Kreise Freiberg und Mittweida

Zeitraum: Oktober 2022 bis November 2023, in Abhängigkeit von der Verfügbarkeit der Kurse bei den Projektpartnern und der aktuellen Corona-Situation

Partner:

1) *ADMEDIA Freiberg GmbH*
Dörnerzaunstraße 5, 09599 Freiberg

Workshop „eatandpower“ über 4 Stunden (Vortrag, gemeinsames Kochen und Essen in der Lehrküche am Vor- oder Nachmittag)

2) *proagil GmbH Mittweida - Fitness & Wellness*
Goethestraße 25A, 09648 Mittweida

Workshop über 3 Stunden (Vortrag, gemeinsames Kochen und Essen)

optional im Anschluss: Möglichkeit, individuelle Fragen an den Ernährungsberater zu stellen

Bewerben Sie sich jetzt für die Förderung.

Zeitraum: _____

Gewünschter Partner:

- 1) ADMEDIA Freiberg GmbH
- 2) proagil GmbH Mittweida

Es gilt die jeweils aktuelle Corona-Schutzverordnung (z. B. aktueller Test, Maske, ...). Der gewählte Partner informiert Sie entsprechend.

Unsere Ansprechpartner.

(Bitte geben Sie keine persönlichen Daten an.)

Name des Vereins

Ansprechpartner/Vorstand

Postadresse (Straße, Hausnummer, Ort)

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

Anzahl Kinder/Jugendliche

Diese/r Abteilung/ Bereich soll gefördert werden.

Warum sollte die Sparkassen-Stiftung gerade uns fördern?

Das Projekt ist limitiert. Ein Anspruch auf Förderung besteht nicht. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Sparkassen-Stiftung für Jugend und Sport, c/o Sparkasse Mittelsachsen, Poststraße 1a, 09599 Freiberg, Stiftungsvorstand: Dr. Indra Frey, Daniel Postelt und Thomas Gerhardt, erhebt Ihre Daten für die oben genannten Zwecke gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. a) DSGVO. Eine Weitergabe Ihrer Daten zu vorgenannten Zwecken erfolgt an den Vorstand, das Kuratorium der Stiftung, den gewählten Projektpartner und an die Sparkasse Mittelsachsen als Auftragsverarbeiter der Stiftung sowie – bei positiver Förderentscheidung – an die Öffentlichkeit. Die Daten werden gelöscht, sobald sie für den Zweck ihrer Verarbeitung nicht mehr erforderlich sind, spätestens nach dem Ablauf von zehn Jahren beginnend mit dem Schluss des Jahres Ihrer Einwilligungserklärung. Sie haben das Recht, uns gegenüber der Verwendung Ihrer Daten jederzeit mit Wirkung für die Zukunft zu widersprechen. Zudem sind Sie berechtigt, Auskunft der bei uns über Sie gespeicherten Daten zu beantragen sowie bei Unrichtigkeit der Daten die Berichtigung oder bei unzulässiger Datenspeicherung die Löschung der Daten zu fordern. Ihnen steht des Weiteren ein Beschwerderecht bei der Datenschutzaufsichtsbehörde (Sächsischer Datenschutzbeauftragter) zu.

Ort, Datum, Unterschrift vertretungsberechtigte Person

Wegen der besseren Lesbarkeit verwenden wir bei Formulierungen im Text ausschließlich die männliche Form. Gemeint ist damit stets die weibliche, männliche und diverse Form.

Foto: DSV

