



Weitere Informationen zur Sparkassen-Stiftung für Jugend und Sport und ihren Projekten finden Sie hier:

www.sparkassenstiftungen-mittelsachsen.de

Bitte schicken Sie die Unterlagen an:

Sparkassen-Stiftung für Jugend und Sport
c/o Sparkasse Mittelsachsen, Poststraße 1a, 09599 Freiberg
E-Mail: info@sparkassenstiftungen-mittelsachsen.de
Telefon: 03731 25-1027

Bewerbungsschluss: 15. November 2022

Stand: 07/2021



Jetzt bewerben und
Workshop sichern!

Foto: DSV

Gesunde Ernährung für junge Sportler.

Kinder und Jugendliche, die intensiv Sport treiben, unterliegen hohen Belastungen. Die richtige Ernährung ist wichtig für das Wachstum und die sportliche Entwicklung.

Welche besonderen Hinweise für junge Menschen hier zu berücksichtigen sind und wie eine optimale Ernährung gestaltet werden kann, beantwortet das Bildungsprojekt der Stiftung.

 **Stiftung**

für Jugend und Sport
Sparkasse Mittelsachsen

